

男子										女子									
得点	30m加減走(秒)	立ち幅跳び(m)	プッシュタイム(秒)	フルスクワット(kg)	パワークリーン(kg)	MBフロンテスロー(m)	MBバックスロー(m)	10秒間ベダリング(回転数)	氷上プッシュ(秒)	得点	30m加減走(秒)	立ち幅跳び(m)	プッシュタイム(秒)	フルスクワット(kg)	パワークリーン(kg)	MBフロンテスロー(m)	MBバックスロー(m)	10秒間ベダリング(回転数)	氷上プッシュ(秒)
100	3.55	3.35	5.04	195	160	21	22	270	4.6	100	3.89	3	5.69	145	120	17	18	240	5
99	3.56	3.33	5.05	192.5	157.5	20.9	21.9	269	4.61	99	3.9	2.98	5.7	142.5	117.5	16.9	17.9	239	5.01
98	3.57	3.31	5.06	190	155	20.8	21.8	268	4.62	98	3.91	2.96	5.71	140	115	16.8	17.8	238	5.02
97	3.58	3.30	5.07	187.5	152.5	20.7	21.7	267	4.63	97	3.92	2.94	5.72	137.5	112.5	16.7	17.7	237	5.03
96	3.59	3.28	5.08	185	150	20.6	21.6	266	4.64	96	3.93	2.92	5.73	135	110	16.6	17.6	236	5.04
95	3.6	3.26	5.09	182.5	147.5	20.5	21.5	265	4.65	95	3.94	2.9	5.74	132.5	107.5	16.5	17.5	235	5.05
94	3.61	3.24	5.1	180	145	20.4	21.4	264	4.66	94	3.95	2.88	5.75	130	105	16.4	17.4	234	5.06
93	3.62	3.22	5.11	177.5	142.5	20.3	21.3	263	4.67	93	3.96	2.86	5.76	127.5	102.5	16.3	17.3	233	5.07
92	3.63	3.20	5.12	175	140	20.2	21.2	262	4.68	92	3.97	2.84	5.77	125	100	16.2	17.2	232	5.08
91	3.64	3.18	5.13	172.5	137.5	20.1	21.1	261	4.69	91	3.98	2.83	5.78	122.5	97.5	16.1	17.1	231	5.09
90	3.65	3.16	5.14	170	135	20	21	260	4.7	90	3.99	2.81	5.79	120	95	16	17	230	5.1
89	3.66	3.14	5.15	167.5	132.5	19.9	20.9	259	4.71	89	4	2.79	5.8	117.5	92.5	15.9	16.9	229	5.11
88	3.67	3.12	5.16			19.8	20.8		4.72	88	4.01	2.77	5.81			15.8	16.8		5.12
87	3.68	3.11	5.17	165	130	19.7	20.7	258	4.73	87	4.02	2.75	5.82	115	90	15.7	16.7	228	5.13
86	3.69	3.09	5.18	162.5	127.5	19.6	20.6	257	4.74	86	4.03	2.73	5.83	112.5	87.5	15.6	16.6	227	5.14
85	3.7	3.07	5.19	160	125	19.5	20.5		4.75	85	4.04	2.71	5.84	110	85	15.5	16.5		5.15
84	3.71	3.05	5.2	157.5		19.3	20.3	256	4.76	84	4.05	2.69	5.85	107.5		15.3	16.3	226	5.16
83	3.72	3.03	5.21		125	19.1	20.1	255	4.77	83	4.06	2.67	5.86			15.1	16.1	225	5.17
82	3.73	3.01	5.22	155		19	20		4.78	82	4.07	2.65	5.87	105	85	15	16		5.18
81	3.74	2.99	5.23	152.5	122.5	18.9	19.9	254	4.79	81	4.08	2.64	5.88	102.5		14.9	15.9	224	5.19
80	3.75	2.97	5.24	150	120	18.7	19.7	253	4.8	80	4.09	2.62	5.89	100		14.7	15.7	223	5.2
79	3.76	2.95	5.25	147.5	117.5	18.5	19.5		4.81	79	4.1	2.6	5.9	97.5	82.5	14.5	15.5		5.21
78	3.77	2.93	5.26	145	115	18.3	19.3	252	4.82	78	4.11	2.58	5.91	95		14.3	15.3	222	5.22
77	3.78	2.91	5.27	142.5	112.5	18.1	19.1	251	4.83	77	4.12	2.56	5.92	92.5		14.1	15.1	221	5.23
76	3.79	2.90	5.28	140	110	18	19	250	4.84	76	4.13	2.54	5.93	90	80	14	15	220	5.24
75	3.8	2.88	5.29	137.5	107.5	17.8	18.8	248	4.85	75	4.14	2.52	5.94	87.5	77.5	13.8	14.8	218	5.25
74	3.81	2.86	5.3	135	105	17.6	18.6	246	4.86	74	4.15	2.5	5.95	85	75	13.6	14.6	216	5.26
73	3.82	2.84	5.31	132.5	102.5	17.4	18.4	244	4.87	73	4.16	2.48	5.96	82.5	72.5	13.4	14.4	214	5.27
72	3.83	2.82	5.32	130	100	17.2	18.2	242	4.88	72	4.17	2.46	5.97	80	70	13.2	14.2	212	5.28
71	3.84	2.80	5.33	127.5	95	17	18	240	4.89	71	4.18	2.44	5.98	77.5	67.5	13	14	210	5.29
70	3.85	2.78	5.34	125	92.5	16.8	17.8	238	4.9	70	4.19	2.43	5.99	75	65	12.8	13.8	208	5.3
69	3.86	2.76	5.35	122.5	90	16.6	17.6	236	4.91	69	4.2	2.41	6	72.5	62.5	12.6	13.6	206	5.31
68	3.87	2.74	5.36	120	85	16.4	17.4	234	4.92	68	4.21	2.39	6.01	70	60	12.4	13.4	204	5.32
67	3.88	2.72	5.37	115	82.5	16.2	17.2	232	4.93	67	4.22	2.37	6.02	65	57.5	12.2	13.2	202	5.33
66	3.89	2.71	5.38	110	80	16	17	230	4.94	66	4.23	2.35	6.03	60	55	12	13	200	5.34
65	3.9	2.69	5.39	107.5	77.5	15.9	16.9	229	4.95	65	4.24	2.33	6.04	57.5	52.5	11.9	12.9	199	5.35
64	3.91	2.67	5.4	105	75	15.8	16.8	228	4.96	64	4.25	2.31	6.05	55	50	11.8	12.8	198	5.36
63	3.92	2.65	5.41	102.5	72.5	15.7	16.7	227	4.97	63	4.26	2.29	6.06	52.5	47.5	11.7	12.7	197	5.37
62	3.93	2.63	5.42	100	70	15.6	16.6	226	4.98	62	4.27	2.27	6.07	50	45	11.6	12.6	196	5.38
61	3.94	2.61	5.43	97.5	67.5	15.5	16.5	225	4.99	61	4.28	2.25	6.08	47.5	42.5	11.5	12.5	195	5.39
60	3.95	2.59	5.44	95	65	15.4	16.4	224	5	60	4.29	2.24	6.09	45	40	11.4	12.4	194	5.4
59	3.96	2.57	5.45	92.5	62.5	15.3	16.3	223	5.01	59	4.3	2.22	6.1	42.5	37.5	11.3	12.3	193	5.41
58	3.97	2.55	5.46	90	60	15.2	16.2	222	5.02	58	4.31	2.2	6.11	40	35	11.2	12.2	192	5.42
57	3.98	2.53	5.47	87.5	57.5	15.1	16.1	221	5.03	57	4.32	2.18	6.12	37.5	32.5	11.1	12.1	191	5.43
56	3.99	2.51	5.48	85	55	15	16	220	5.04	56	4.33	2.16	6.13	35	30	11	12	190	5.44
55	4	2.50	5.49	82.5	52.5	14.9	15.9	219	5.05	55	4.34	2.14	6.14	32.5	27.5	10.9	11.9	189	5.45
54	4.01	2.48	5.5	80	50	14.8	15.8	218	5.06	54	4.35	2.12	6.15	30	25	10.8	11.8	188	5.46
53	4.02	2.46	5.51	77.5	47.5	14.7	15.7	217	5.07	53	4.36	2.1	6.16	27.5	22.5	10.7	11.7	187	5.47
52	4.03	2.44	5.52	75	45	14.6	15.6	216	5.08	52	4.37	2.08	6.17	25	20	10.6	11.6	186	5.48
51	4.04	2.42	5.53	72.5	42.5	14.5	15.5	215	5.09	51	4.38	2.06	6.18	22.5	17.5	10.5	11.5	185	5.49
50	4.05	2.40	5.54	70	40	14.4	15.4	214	5.1	50	4.39	2.04	6.19	20	15	10.4	11.4	184	5.5
49			5.55							49			6.2						
48			5.56							48			6.21						
47			5.57							47			6.22						
46			5.58							46			6.23						
45			5.59							45			6.24						
44			5.6							44			6.25						
43			5.61							43			6.26						
42			5.62							42			6.27						
41			5.63							41			6.28						
40			5.64							40			6.29						
39			5.65							39			6.3						
38			5.66							38			6.31						
37			5.67							37			6.32						
36			5.68							36			6.33						
35			5.69							35			6.34						
34			5.7							34			6.35						
33			5.71							33			6.36						
32			5.72							32			6.37						
31			5.73							31			6.38						
30			5.74							30			6.39						
0	4.06以上	2.39以下	5.75以下	69.9以下	39.9以下	14.3以下	15.3以下	213以下		0	4.40以上	2.03以下	6.40以上	19.9以下	14.9以下	10.3以下	11.3以下		183以下