

	ポイント	15m(秒)	30m(秒)	45m(秒)	30m加速(秒)	立ち幅跳び(m)	ショットトス(m)	パワークリーン(kg)	スクワット(kg)
ワールドカップ (ブレイカー)	100	2.20	3.85	5.60	3.40	3.00	15.00	100.00	130.00
	99.5			5.61					
	99	2.21	3.86	5.62	3.41	2.98	14.80	98.75	127.50
	98.5		3.87		3.42				
	98		3.88	5.63	3.43	2.96	14.60	97.50	125.00
	97.5			5.64					
	97	2.22	3.89	5.65	3.44	2.94	14.40	96.25	122.50
	96	2.23	3.90	5.66	3.45	2.92	14.20	95.00	120.00
	95.5		3.91	5.67	3.46				
	95		3.92	5.68	3.47	2.90	14.00	93.75	117.50
	94.5			5.69					
	94	2.24	3.93	5.70	3.48	2.88	13.80	92.50	115.00
	93.5								
	93	2.25	3.94	5.71	3.49	2.86	13.60	91.25	112.50
	92.5			5.72					
	92		3.95	5.73	3.50	2.84	13.40	90.00	110.00
	91.5		3.96		3.51				
	91	2.26	3.97	5.74	3.52	2.83	13.20	88.75	107.50
	90.5			5.75					
	90	2.27	3.98	5.76	3.53	2.81	13.00	87.50	105.00
	89.5			5.77					
	89		3.99	5.78	3.54	2.79	12.80	86.25	102.50
	88.5		4		3.55				
	88	2.28	4.01	5.79	3.56	2.77	12.60	85.00	100.00
	87.5			5.80					
	87	2.29	4.02	5.81	3.57	2.75	12.40	83.75	97.50
	86.5								
	86		4.03	5.82	3.58	2.73	12.20	82.50	95.00
	85.5		4.04	5.83	3.59				
	85	2.30	4.05	5.84	3.60	2.71	12.00	81.25	92.50
84.5			5.85						
84	2.31	4.06	5.86	3.61	2.69	11.90	80.00	90.00	
83.5									
83		4.07	5.87	3.62	2.67	11.80	78.75	87.50	
82.5			5.88						
82	2.32	4.08	5.89	3.63	2.65	11.70	77.50	85.00	
81.5		4.09		3.64					
81	2.33	4.10	5.90	3.65	2.64	11.60	76.25	82.50	
80.5			5.91						
80		4.11	5.92	3.66	2.62	11.50	75.00	80.00	
E C / N A ワールドカップ	79.5			5.93					
	79	2.34	4.12	5.94	3.67	2.60	11.40	73.75	77.50
	78.5		4.13		3.68				
	78	2.35	4.14	5.95	3.69	2.58	11.30	72.50	75.00
	77.5			5.96					
	77		4.15	5.97	3.70	2.56	11.20	71.25	72.50
	76.5								
	76	2.36	4.16	5.98	3.71	2.54	11.10	70.00	70.00

C プ (プレ ー カー ト)	75.5		4.17	5.99	3.72				
	75	2.37	4.18	6.00	3.73	2.52	11.00	68.75	68.75
	74.5			6.01					
	74		4.19	6.02	3.74	2.50	10.90	67.50	67.50
	73	2.38	4.20	6.03	3.75	2.48	10.80	66.25	66.25
	72.5			6.04					
	72	2.39	4.21	6.05	3.76	2.46	10.70	65.00	65.00
	71.5		4.22		3.77				
	71		4.23	6.06	3.78	2.44	10.60	63.75	63.75
	70.5			6.07					
	70	2.40	4.24	6.08	3.79	2.43	10.50	62.50	62.50
	ジュ ニア	69.5			6.09				
69		2.41	4.25	6.10	3.80	2.41	10.40	61.25	61.25
68.5			4.26		3.81				
68			4.27	6.11	3.82	2.39	10.30	60.00	60.00
67.5				6.12					
67		2.42	4.28	6.13	3.83	2.37	10.20	58.75	58.75
66		2.43	4.29	6.14	3.84	2.35	10.10	57.50	57.50
65.5			4.30	6.15	3.85				
一 般	65		4.31	6.16	3.86	2.33	10.00	56.25	56.25
	64.5			6.17					
	64	2.44	4.32	6.18	3.87	2.31	9.90	55.00	55.00
	63	2.45	4.33	6.19	3.88	2.29	9.80	53.75	53.75
	62.5			6.20					
	62		4.34	6.21	3.89	2.27	9.70	52.50	52.50
	61.5		4.35		3.90				
	61	2.46	4.36	6.22	3.91	2.25	9.60	51.25	51.25
	60.5			6.23					
	60	2.47	4.37	6.24	3.92	2.24	9.50	50.00	50.00
	59.5			6.25					
	59		4.38	6.26	3.93	2.22	9.40	48.75	48.75
	58.5		4.39		3.94				
	58	2.48	4.40	6.27	3.95	2.20	9.30	47.50	47.50
	57.5			6.28					
	57	2.49	4.41	6.29	3.96	2.18	9.20	46.25	46.25
	56		4.42	6.30	3.97	2.16	9.10	45.00	45.00
	55.5		4.43	6.31	3.98				
	55	2.50	4.44	6.32	3.99	2.14	9.00	43.75	43.75
	49 48 47	54.5			6.33				
54		2.51	4.45	6.34	4.00	2.12	8.90	42.50	42.50
53			4.46	6.35	4.01	2.10	8.80	41.25	41.25
52.5				6.36					
52		2.52	4.47	6.37	4.02	2.08	8.70	40.00	40.00
51.5			4.48		4.03				
51		2.53	4.49	6.38	4.04	2.06	8.60	38.75	38.75
50.5				6.39					
50		2.54	4.50	6.40	4.05	2.04	8.50	37.50	37.50
49	2.55	4.51	6.41	4.06	2.02	8.40	36.25	36.25	
48	2.56	4.52	6.42	4.07	2.00	8.30	35.00	35.00	
47	2.57	4.53	6.43	4.08	1.98	8.20	33.75	33.75	

一般
(II)

46	2.58	4.54	6.44	4.09	1.96	8.10	32.50	32.50
45	2.59	4.55	6.45	4.10	1.94	8.00	31.25	31.25
44	2.60	4.56	6.46	4.11	1.92	7.90	30.00	30.00
43	2.61	4.57	6.47	4.12	1.90	7.80	28.75	28.75
42	2.62	4.58	6.48	4.13	1.88	7.70	27.50	27.50
41	2.63	4.59	6.49	4.14	1.86	7.60	26.25	26.25
40	2.64	4.60	6.50	4.15	1.84	7.50	25.00	25.00
39	2.65	4.61	6.51	4.16	1.82	7.40	23.75	23.75
38	2.66	4.62	6.52	4.17	1.80	7.30	22.50	22.50
37	2.67	4.63	6.53	4.18	1.78	7.20	21.25	21.25
36	2.68	4.64	6.54	4.19	1.76	7.10	20.00	20.00
35	2.69	4.65	6.55	4.20	1.74	7.00	18.75	18.75
34	2.70	4.66	6.56	4.21	1.72	6.90	17.50	17.50
33	2.71	4.67	6.57	4.22	1.70	6.80	16.25	16.25
32	2.72	4.68	6.58	4.23	1.68	6.70	15.00	15.00
31	2.73	4.69	6.59	4.24	1.66	6.60	13.75	13.75
30	2.74	4.70	6.60	4.25	1.64	6.50	12.50	12.50
29	2.75	4.71	6.61	4.26	1.62	6.40	11.25	11.25
28	2.76	4.72	6.62	4.27	1.60	6.30	10.00	10.00
27	2.77	4.73	6.63	4.28	1.58	6.20	8.75	8.75
26	2.78	4.74	6.64	4.29	1.56	6.10	7.50	7.50
25	2.79	4.75	6.65	4.30	1.54	6.00	6.25	6.25
24	2.80	4.76	6.66	4.31	1.52	5.90	5.00	5.00
23	2.81	4.77	6.67	4.32	1.50	5.80	3.75	3.75
22	2.82	4.78	6.68	4.33	1.48	5.70	2.50	2.50
21	2.83	4.79	6.69	4.34	1.46	5.60	1.25	1.25
20	2.84	4.80	6.70	4.35	1.44	5.50	0.00	0.00
19	2.85	4.81	6.71	4.36	1.42	5.40	-	-
18	2.86	4.82	6.72	4.37	1.40	5.30	-	-
17	2.87	4.83	6.73	4.38	1.38	5.20	-	-
16	2.88	4.84	6.74	4.39	1.36	5.10	-	-
15	2.89	4.85	6.75	4.40	1.34	5.00	-	-
14	2.90	4.86	6.76	4.41	1.32	4.90	-	-
13	2.91	4.87	6.77	4.42	1.30	4.80	-	-
12	2.92	4.88	6.78	4.43	1.28	4.70	-	-
11	2.93	4.89	6.79	4.44	1.26	4.60	-	-
10	2.94	4.90	6.80	4.45	1.24	4.50	-	-
9	2.95	4.91	6.81	4.46	1.22	4.40	-	-
8	2.96	4.92	6.82	4.47	1.20	4.30	-	-
7	2.97	4.93	6.83	4.48	1.18	4.20	-	-
6	2.98	4.94	6.84	4.49	1.16	4.10	-	-
5	2.99	4.95	6.85	4.50	1.14	4.00	-	-
4	3.00	4.96	6.86	4.51	1.12	3.90	-	-
3	3.01	4.97	6.87	4.52	1.10	3.80	-	-
2	3.02	4.98	6.88	4.53	1.08	3.70	-	-
1	3.03	4.99	6.89	4.54	1.06	3.60	-	-
0	3.04	5.00	6.90	4.55	1.04	3.50	-	-